

HARMONOGRAM ZAWODÓW

XII KARKONOSKI PUCHAR SPRINTU

08:00 - 08:50					
ODPRAWA TRENERSKA I ROZGRZEWKA					
09:00 - 15:30					
BLOK I – ELIMINACJE W KATEGORIACH A, B, C, D (ROCZNIK 2016 i starsi)					
09:00 - 09:10	Eliminacje	25m wyścig australijski	Kobiet	6	Open
09:10 - 09:20	Eliminacje	25m wyścig australijski	Mężczyzn	10	Open
09:20 - 09:50	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem dowolnym	Kobiet	24	2016 i starsi
09:50 - 10:25	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem dowolnym	Mężczyzn	25	2016 i starsi
10:25 - 10:45	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem klasycznym	Kobiet	13	2016 i starsi
10:45 - 11:05	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem klasycznym	Mężczyzn	12	2016 i starsi
11:05 - 11:35	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem grzbietowym	Kobiet	17	2016 i starsi
11:35 - 12:00	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn	16	2016 i starsi
12:00 - 12:20	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem motylkowym	Kobiet	13	2016 i starsi
12:20 - 12:35	Eliminacje A+B+C+D	50m stylem motylkowym	Mężczyzn	12	2016 i starsi
12:35 - 13:05	Eliminacje A+B+C+D	100m stylem zmiennym	Kobiet	13	2016 i starsi
13:05 - 13:40	Eliminacje A+B+C+D	100m stylem zmiennym	Mężczyzn	14	2016 i starsi
13:40 - 14:50					
PRZERWA TECHNICZNA NA ROZGRZEWKĘ II					
15:00 - 15:15					
CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW					
15:15 - 20:05					
BLOK II – FINAŁY W KATEGORII A, B, C, D (ROCZNIK 2015 i starsi)					
15:15-15:40	Finał A+B+C+D	50m stylem dowolnym	Kobiet	4	2016 i starsi
	Finał A+B+C+D	50m stylem dowolnym	Mężczyzn	4	2016 i starsi
15:40-16:05	Finał A+B+C+D	50m stylem klasycznym	Kobiet	4	2016 i starsi
	Finał A+B+C+D	50m stylem klasycznym	Mężczyzn	4	2016 i starsi
16:05-16:15	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem dowolnym	Kobiet	-	2016 i starsi
	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem dowolnym	Mężczyzn	-	2016 i starsi
16:15-16:40	Finał A+B+C+D	50m stylem grzbietowym	Kobiet	4	2016 i starsi
	Finał A+B+C+D	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn	4	2016 i starsi
16:40-16:50	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem klasycznym	Kobiet	-	2016 i starsi
	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem klasycznym	Mężczyzn	-	2016 i starsi
16:50-17:15	Finał A+B+C+D	50m stylem motylkowym	Kobiet	4	2016 i starsi
	Finał A+B+C+D	50m stylem motylkowym	Mężczyzn	4	2016 i starsi
17:15-17:25	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem grzbietowym	Kobiet	-	2016 i starsi
	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn	-	2016 i starsi
17:25-18:00	Finał A+B+C+D	100m stylem zmiennym	Kobiet	4	2016 i starsi
	Finał A+B+C+D	100m stylem zmiennym	Mężczyzn	4	2016 i starsi
18:00-18:10	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem motylkowym	Kobiet	-	2016 i starsi
	Dekoracja A+B+C+D	50m stylem motylkowym	Mężczyzn	-	2016 i starsi
18:10-18:25	Seria na czas	4x50m stylem dowolnym	Kobiet	2	Open

18:25-18:35	Dekoracja A+B+C+D	100m stylem zmiennym	Kobiet	-	2016 i starsi
	Dekoracja A+B+C+D	100m stylem zmiennym	Mężczyzn	-	2016 i starsi
18:35-18:50	Seria na czas	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn	2	Open
18:50-19:00	Dekoracja	4x50m stylem dowolnym	Kobiet	-	Open
19:00-19:15	Seria na czas	Wyścig australijski	Kobiet	1	Open
19:15-19:25	Dekoracja	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn	-	Open
19:25-19:40	Seria na czas	Wyścig australijski	Mężczyzn	1	Open
19:40-19:50	Dekoracja	Wyścig australijski	Kobiet	-	Open
19:50-20:00	Dekoracja	Wyścig australijski	Mężczyzn	-	Open
20:00- 20:05 CEREMONIA ZAKOŃCZENIA ZAWODÓW					